



Villingur :Wine and Wellness

Torsdag den 17. september 2026 kl. 17-19.30

**Mødested: Udflytterbørnehaven, Sandbjergvej 42,
Vedbæk**

Kom og deltag i en kursus-aften, hvor vi hygger med et glas vin og lærer om hestemassage. Vi får besøg af Sofie Bach, som har sit eget firma, Harmonisk Hestetæri. Du kan læse mere på hjemmesiden: harmonisk-hestetæri.dk

I løbet af aftenen lærer vi mere om hestens anatomi, hestemassage og grundlæggende greb.

Hvad skal der ske?

Vi starter med en kort præsentation af Sofie og herefter teoretisk undervisning, mens vi drikker et glas vin eller andet imens. Det tager ca. 1 1/2 time.

Louise og Mette fra bestyrelsen tager deres heste med, så vi kan prøve det vi lige har lært i praksis på en hest.

Kurset afholdes udendørs, så husk at medbringe varmt tøj og tæpper. Medbring gerne lidt at spise, hvis du ønsker dette. Der vil være sodavand, kaffe/te og et glas vin

Tilmelding senest tirsdag den 1. september til Lotte Hyldgaard Smidt på 51 85 06 45 (gerne sms) eller på mail: lotte.hyldgaard.smidt@gmail.com

Deltagelse er gratis for medlemmer af Villingur. Hvis du ikke er medlem af Villingur koster det 50 kr. at deltage.

Mange hilsner på bestyrelsen vegne
Lotte Hyldgaard Smidt